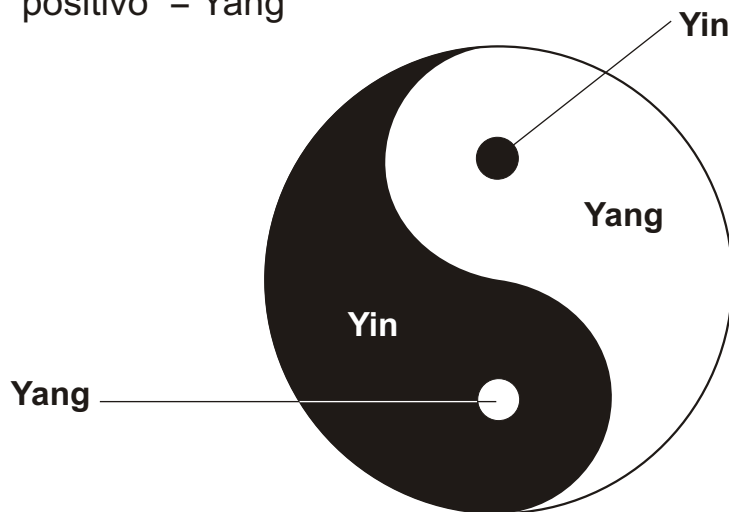


Energia na MTC = Qi  
 Polos: negativo = Yin  
 positivo = Yang



Os aspectos *Yang* e *Yin* apresentam um constante movimento de transformação entre si mantendo-se , no entanto, em contínuo e constante equilíbrio dinâmico. Isto significa que quando o aspecto Yang cresce, o Yin decresce e vice-versa, para manter o conjunto estável, ou seja, é uma forma difNa natureza nada se cria e nada se perde, tudo se transforma”.

Na teoria do *Yang* e do *Yin* não representam apenas positivo e o negativo.

O *Yang* representa todos os aspectos que se caracterizam por atividade e podem ser descritos como: calor, movimento, claridade, força, expansão, explosão, polaridade positiva, “alto” (relativo a posição), sol, homem, dia, órgãos (coração, fígado, baço/pâncreas e rins), fora, etc.

O *Yin* representa o oposto do *Yang*. Ou seja, os aspectos que se caracterizam por grau de atividade menor como: frio, repouso, escuridão, retração, impulsão, polaridade negativa, “baixo” (relativo a posição), terra, mulher, noite, vísceras (os intestinos delgado e grosso, bexiga, estômago e vesícula biliar), dentro, etc.

No corpo humano os meridianos *Yang* estão localizados no lado externo (costas e lado externo dos braços e pernas) e os meridianos Yin no lado interno (abdômen, lado interno dos braços e pernas)

